

Nieuwsbrief

Juli 2019, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Terugblik op de Sportdag van zaterdag 15 juni

Met heel veel dank aan de vijftien vrijwilligers van Bijzonder Aktief en DOT werd de sportdag voor de deelnemers een bijzonder evenement. Ze hebben genoten, zich geweldig ingezet en ze zullen met veel plezier terugdenken aan deze sportdag. Ze hopen zelfs al dat er een vervolg zal komen.

-Bij het basketbal leerden ze dribbelen, overspelen, vrij lopen en scoren. Het was opvallend hoe vaak de sporters de ballen door de basket wisten te gooien. Er zitten veel basketbaltalenten bij onze deelnemers en we hopen natuurlijk dat zij zich opgeven bij het basketbal op de woensdagavonden in de gymzaal van Hub Noord-Brabant.

-Niet ieder had direct zin om te dansen, deed eerst nog wat aarzelend mee maar het plezier werd allengs groter en groter en voor een groot aantal werd het dansen het leukste onderdeel van de sportdag.

- Bij Bocce was met speciale tape het speelveld uitgezet. Opvallend was hoe snel de spelers in de gaten kregen met welke snelheid de ballen gerold moesten worden om zo dicht mogelijk bij het richtpunt te komen.

- Bovenop twee gestapelde gymnastiekbanken stonden pylonnen met daarop ballen als de doelen waarop door de handboogschutters werd gericht. Ze schoten met pijlen voorzien van een gebogen rubber uiteinde en wisten vaak raak te schieten.

Door de regen was het zondermeer duidelijk dat we binnen moesten sporten. Van twee grote gymzalen werd door het ophalen van de scheidingswand één royale sporthal gemaakt. Door het indelen van de deelnemers in groepen via een gekleurd armbandje bij binnenkomst werden snel willekeurige partijen gevormd.

De lunchpauze konden we buiten houden in de frisse lucht. Het rugzakje was goed gevuld met een broodje ham, broodje kaas, krentenbol, appel en een pakje drinken.

Er was volop koffie, thee, flesjes water en koeken voor ieder.

Na de afsluiting mocht ieder de rugzak houden en bovendien een sleutelhanger met flessenopener bedrukt met de naam Bijzonder Aktief.

Bij een volgende sportdag verwachten we zeker meer deelnemers.

Vakanties

Na de grote vakantie start het tafeltennis weer op 19 augustus, basketbal op 21 augustus, zwemmen op zaterdag 24. De dinsdaggroep van fitness start op 3 en de donderdaggroep op 5 september. Ook het bowlen is weer vanaf donderdag 5 september.