

Nieuwsbrief

Mei 2019, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Sportdag 15 juni

Op zaterdag 15 juni om 10.00 uur zijn deelnemers van Bijzonder Aktief van harte welkom op het Maaslandcollege, Vianenstraat 1 Oss. De ingang is tegenover de parkeerplaats van het Golfslagbad. We kunnen zowel binnen als buiten sporten.

Na de groepsindeling en de uitleg volgen twee onderdelen. Dan is er een pauze waarbij voor een (gratis) lunchpakket gezorgd zal worden.

Na de pauze komen weer twee onderdelen tot de centrale afsluiting. Het geheel eindigt om 14.30 uur. Er komt een aparte uitnodiging voor alle deelnemers. De vrijwilligers ontvangen een schrijven om zich aan te melden voor assistentie. Bij iedere sport hebben we nog een assistent nodig en bij elke groep nog een groepsleider.

De vier onderdelen met daarbij reeds ingedeelde vrijwilligers:

BOCCE	Hans Bakker, Yvonne Faile en ..
DANS	Jelke Thissen en ...
HANDBOOGSCHIETEN	Henny de Kleyn en ..
BASKETBAL	Jeane Loeffen, Sander Meulendijks en ..

De vier deelnemende groepen gaan via een schema van het ene onderdeel naar het andere. (Het precieze schema komt in de volgende nieuwsbrief.) Elke groep krijgt daarbij een vaste begeleider. Alle deelnemers krijgen een herinnering.

Op 15 juni vervalt het zwemmen.

Instuifmaand Zwemmers & Vrijwilligers (vanuit Uniek Sporten)

Door de deuren van zwemaanbieders voor een maand te openen voor mensen met een beperking en dit provincie-breed te communiceren, hopen we dat meer mensen (zwemmers en vrijwilligers) het zwemleven beter leren kennen. Op deze manier kunnen kinderen en volwassenen met een beperking en potentiële vrijwilligers laagdrempelig, kosteloos en vrijblijvend kennis maken met het lokale zwemaanbod en gestimuleerd worden zich aan te sluiten bij het zwemaanbod van Bijzonder Aktief.

Sportmaatje

Wil je graag sporten of bewegen, maar liever niet alleen? Dan is een sportmaatje misschien wat voor jou. Een sportmaatje is iemand die samen met jou gaat bewegen of samen met jou op zoek gaat naar een geschikte sport- of beweegactiviteit. Via Uniek Sporten Noordoost-Brabant kun je contact opnemen met een beweegcoach. Zij kijken bij jou in de buurt wat er mogelijk is. Uniek Sporten Brabant, een initiatief van de provincie Noord-Brabant, ondersteunt zoveel mogelijk Brabanders bij het vinden van een passende sport. Lijkt het je leuk om een sportmaatje voor iemand te zijn, neem ook dan contact op met Wendy Nederkoorn, beweegcoach Uniek Sporten Oss. Zij biedt gratis ondersteuning bij het vinden van een sport die bij je past. Neem contact met haar op via wendy@sport-expertise-centrum.nl of 0412-631039.