

Nieuwsbrief

Juni 2019, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Begeleiding zwemmen

Vanwege privé omstandigheden stopt Karim Rashidi als begeleider bij het zwemmen op de zaterdagochtenden. Wij danken Karim heel hartelijk voor zijn ingetogen en vriendelijke wijze waarop hij er was voor onze deelnemers. We hopen snel een nieuwe vrijwilliger te vinden, die zich vooral met de heren wil bekommeren. Gelukkig zijn altijd aanwezige ouders bereid bij te springen in de kleedkamers, maar een paar extra handen en ogen bij het bad zijn zeker ook noodzakelijk. Wie??

Begeleiding tafeltennis

Bij het tafeltennis hebben we nog graag een vrijwilliger voor het begeleiden van de tafeltennissers op maandagavonden van 19.00 tot 20.00 uur in de sportzaal van Hub Noord-Brabant.

Sport- en Speldag zaterdag 15 juni

De deelnemers gaan echt schieten met een handboog; ze leren een nieuwe dansje; het spel bocce en ze gaan basketballen. Het vooraf aanmelden gaat via het door de sportcoördinatoren meegegeven inschrijfformulier

Belangstellende ouders, familie en begeleiders zijn van harte welkom op zaterdag 15 juni op het Maaslandcollege, Vianenstraat 1 Oss van 10.00 tot 14.30 uur. De ingang is tegenover de parkeerplaats van het Golfbad.

We kunnen zowel binnen als buiten sporten.

Na de groepsindeling en de uitleg volgen twee onderdelen. Dan is er een pauze waarbij voor een (gratis) lunchpakket gezorgd zal worden. Na de pauze komen weer twee onderdelen tot de centrale afsluiting. Het geheel eindigt om 14.30 uur en er is voor iedere deelnemer een herinnering. Kom sportief gekleed.

In schema:

TIJD	BOCCE	DANS	HANDBOOG	BASKETBAL
10.00 – 10.30	<i>uitleg</i>	<i>uitleg</i>	<i>uitleg</i>	<i>uitleg</i>
10.30 – 11.15	rood	oranje	blauw	wit
11.15 – 12.00	wit	rood	oranje	blauw
12.00 – 12.30	<i>PAUZE</i>	<i>PAUZE</i>	<i>PAUZE</i>	<i>PAUZE</i>
12.30 – 13.15	blauw	wit	rood	oranje
13.30 – 14.00	oranje	blauw	wit	rood
14.00 – 14.30	<i>afsluiting</i>	<i>afsluiting</i>	<i>afsluiting</i>	<i>afsluiting</i>

De sport en spelonderdelen worden verzorgd door:

BOCCE	Hans Bakker, Yvonne Faile en Danny van Bergen
DANS	Jelke Thissen
HANDBOOGSCHIETEN	Henny de Kleyn en Marita van Brussel
BASKETBAL	Jeane Loeffen, Sander Meulendijks.

Begeleiding groepen:

ROOD	Harm van Zwam
ORANJE	Tonny de Jong
BLAUW	Peter van Roosmalen
WIT	Anita Manders

Op 15 juni vervalt het zwemmen.

Bijeenkomst Uniek Sporten

Ook vanuit Bijzonder Aktief waren we present op de door het SEC op 16 mei georganiseerde avond over Uniek Sporten. We hoorden dat er in de regio veel instellingen zijn die voor mensen met een beperking erg veel activiteiten organiseren. Er blijken 37 aanbieders te zijn met maar liefst 93 activiteiten, waarvan 22 aanbieders voor verstandelijk beperkten met 36 activiteiten. Afgemeten aan het aantal deelnemers aan de informatie avond blijkt dan dat jammer genoeg nog al wat instellingen niet aanwezig zijn.

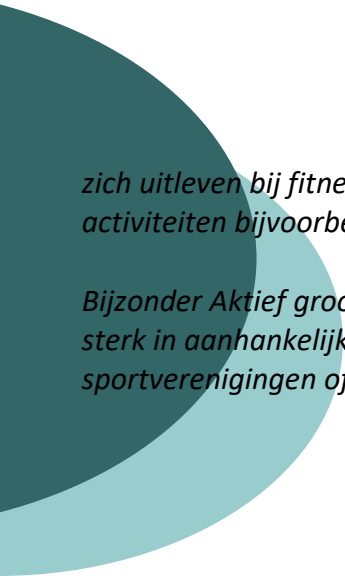
Het nut van deelname aan zo'n bijeenkomst ligt vooral in het aangaan van contacten met geïnteresseerden voor onze stichting.

Een punt dat uitgebreid belicht werd tijdens de avond was dat bij veel reguliere verenigingen de intentie leeft tot het oprichten van g-teams. Dat gebeurt soms uit oprechte betrokkenheid bij de doelgroep van mensen met een beperking; of het gebeurt uit eigen belang om het aantal leden van de vereniging op te schroeven; of men komt tot actie als er vraag naar wordt gesignaleerd; of men denkt mee te moeten doen met de actualiteit. Wanneer het een vereniging lukt een volwaardig g-team op te richten dan is dat mooi. Er zijn voorbeelden waar het goed loopt en soms zijn ook een aantal van onze deelnemers lid van zo'n g-team.

Het grootste deel van het deelnemersbestand van Bijzonder Aktief zal altijd behoefte hebben aan onze kleinschalige structurele aanpak met de vertrouwde vrijwilligers op vaste tijden voor het recreatief sporten.

Bijzonder Aktief en reguliere sportverenigingen

De naam verraadt al dat het hier niet gaat om activiteiten van een gewone reguliere sportvereniging maar om activiteiten voor een speciale doelgroep. Bij Bijzonder Aktief behelst die speciale doelgroep mensen met een verstandelijke beperking. Met begeleiding van een grote groep vrijwilligers kunnen verstandelijk beperkte deelnemers zich bij Stichting Bijzonder Aktief uitleven bij vijf verschillende sporten. Deze sporten worden beoefend op vier verschillende locaties. De stichting mag zich groot noemen in diversiteit aan sporten. Gekeken naar het aantal deelnemers dan valt het onder de categorie kleine sportinstelling. Daarbij vraagt nagenoeg wel iedere deelnemer om zijn eigen aanpak en begeleiding. Uiteraard zijn er onderlinge wedstrijdes, zoals bij tafeltennis, basketbal en bowlen, maar er is geen druk om te moeten presteren. Het plezier in het meedoen overheerst. Zeker bij zwemmen overheerst het recreatief bezig zijn en wie zich flink in het zweet wil werken, kan



zich uitleven bij fitness. Bovendien organiseert de stichting voor haar deelnemers ook sociale activiteiten bijvoorbeeld rond sint en carnaval en middels rommelmarkt en sportdag.

Bijzonder Aktief groot in diversiteit, complex aan verscheidenheid, sterk in afhankelijkheid staat altijd open voor samenwerking met reguliere sportverenigingen of stichtingen en stelt haar expertise beschikbaar.