



Jaarverslag 2018

Inhoudsopgave

Pagina

| | |
|--|---|
| Inhoudsopgave | 1 |
| Voorwoord | 2 |
| Omschrijving Bijzonder Aktief | 3 |
| Doelstelling Bijzonder Aktief, missie en visie | 3 |
| Bestuur en organisatie | 4 |
| Behandelde punten in de bestuursvergaderingen | 4 |
| Public Relations | 5 |
| Reguliere sportactiviteiten in 2018 | 5 |
| Data | 8 |
| Extra activiteiten in 2018 | 8 |
| Sociale activiteiten in 2018 | 8 |

Voorwoord door de voorzitter

Jarenlang bestond het sportaanbod van Bijzonder Aktief uit zes verschillende sporten.

Judo was daarbij één van de eerste sporten die werd aangeboden vanaf de oprichting. Sinds de zomervakantie van 2018 moesten we daar echter mee stoppen, omdat we er niet meer in slaagden een goede judocoach te vinden.

De belangstelling voor zaalsport werd allengs minder door het grote verloop in bewoners van een bepaalde aanleunwoning. Voorheen vormden die bewoners een vaste kern deelnemers. Heel verheugend is de komst van basketbal als nieuwe sport. Zaalsport wordt samengevoegd met basketbal.

Het aanbod van g-sporten eind 2018 bestaat uit vijf sporten te weten tafeltennis, fitness, basketbal, bowlen en zwemmen. De sporten worden aangeboden op vier verschillende locaties. Als zesde loot van Bijzonder Aktief noemen we met trots de sociale activiteiten oftewel de feestjes rond sint en carnaval. Zij tekenen de sfeer die er altijd heerst bij onze deelnemers.

Gezelligheid en gemoedelijkheid staan voorop bij het recreatief sporten, bewegen en feesten.

Jaarlijks geeft de Stichting Bijzonder Aktief in een jaarverslag een overzicht van behandelde agendapunten in het bestuur; worden de sporten en activiteiten omschreven; wordt aangegeven op welke manieren de stichting is georganiseerd en haar public relations verzorgt. Via dit jaarverslag legt Bijzonder Aktief verantwoording aan haar subsidieverstrekkers af. Een financieel jaarverslag wordt separaat samengesteld.

- ***Het kalenderjaar 2018 voor Bijzonder Aktief betekende helaas stopzetten van judo. Daartegenover staat de opstart van basketbal als nieuw sportaanbod.***
- ***Belangrijk voor de verdere ontwikkeling van de stichting in de komende maanden zal zijn of acties voor deelnemersgroei aan zullen slaan.***

Ton de Jong

Omschrijving Bijzonder Aktief

Bijzonder Aktief is opgericht vanuit Stichting De Sportclub V.O.G.G. Die is ontstaan uit een initiatief van het team van de Bernadetteschool (speciaal onderwijs) en het bestuur van de V.O.G.G. afdeling Oss en omstreken. De datum van oprichting is 11 december 1981 en de naamsverandering in Bijzonder Aktief is van 03-10-2013.

Stichting Bijzonder Aktief is een officieel geregistreerde naam.

| | |
|--------------------|------------------------|
| naam | Bijzonder Aktief |
| adres | Bourgondiëstraat 86 |
| postcode | 5346 RD Oss |
| telefoon | 0412 630608 |
| e-mail | h.zopfi@hccnet.nl |
| website | www.bijzonderaktief.nl |
| bankrekeningnummer | NL 86 RABO 0140433953 |

Ingeschreven bij Kamer van Koophandel Oost Brabant 41081893

Overkoepelende organisatie waarbij de instelling is aangesloten:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| naam | Gehandicaptensport Nederland |
| adres | Regulierenring 2b |
| postcode en woonplaats | Postbus 200, 3980 CE Bunnik |
| telefoon | 030 6597300 |
| e-mail | info@gehandicaptensport.nl |
| website | www.gehandicaptensport.nl |

Doelstelling Bijzonder Aktief

Missie en Visie

Missie

Het mogelijk maken van sportbeoefening door mensen met een verstandelijke beperking.

Toelichting:

Het behartigen van de belangen van mensen met een verstandelijke beperking op het gebied van sport, spel en recreatie. Door de stichting worden sport- en sociale activiteiten georganiseerd. De deelname is voor alle leeftijden voor personen uit Oss en regio. Voorop staat het plezier beleven.

Visie:

Bijzonder Aktief richt zich op ontwikkelen, stimuleren en organiseren van activiteiten op het gebied van sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking om hen op deze wijze niet alleen fysiek, maar ook mentaal fitter te maken, zodat zij met meer zelfvertrouwen en een beter zelfbeeld in het leven staan en daarmee de kwaliteit van hun leven bevordert wordt.

Bestuur en organisatie

In 2018 heeft het bestuur van Bijzonder Aktief vergaderd in het Buurthuis Kortfoort, Floraliastraat 93, 5342 BH Oss. Voor alle vergaderingen worden behalve de bestuursleden ook de coördinatoren uitgenodigd.

Vooraf aan elke vergadering vergaderde het dagelijks bestuur. Deze bijeenkomsten vonden beurtelings plaats bij een dagelijks bestuurslid thuis.

De samenstelling van het bestuur per **31-12-2018 is als volgt:**

| | |
|-----------------------|--|
| Harm van Zwam | bestuurslid sporten |
| Francé van der Wielen | bestuurslid en coördinator festiviteiten |
| Wim Loeffen | penningmeester en ledenadministratie |
| Henny Zopfi | secretaris |
| Ton de Jong | voorzitter |

Het dagelijks bestuur bestaat uit voorzitter, secretaris en penningmeester.

De samenstelling van het bestuur bleef intact en voor zowel de penningmeester als de secretaris werd de zittingstermijn weer met vijf jaar verlengd. Bestuursleden en coördinatoren toonden grote betrokkenheid bij de bestuursvergaderingen.

Bij alle sport- en sociale activiteiten wordt gebruik gemaakt van vrijwilligers. Voor iedere sport- en sociale activiteit wordt door het bestuur een vrijwilliger aangewezen als coördinator.

De coördinatoren van de sporten:

| | |
|----------------------|-------------------------------------|
| Tafeltennis | Harm van Zwam |
| Judo | Ben de Groot, tot augustus 2018 |
| Zaalsport | Jeane Loeffen en Sander Meulendijks |
| Fitness op dinsdag | Hélène Zopfi |
| Fitness op donderdag | Lucia Gunnewijk |
| Bowlen | Hans en Yvonne Bakker |
| Zwemmen | Francé van der Wielen |

Voor de financiële middelen is de stichting afhankelijk van subsidies van de gemeenten waar de deelnemers wonen te weten Oss, Landerd en Bernheze en van de deelnemersbijdrage. Om laagdrempelig te blijven, proberen we de deelnemersbijdrage zo laag mogelijk te houden.

Behandelde punten in de bestuursvergaderingen

- In elke vergadering is aandacht besteed aan de diverse sportonderdelen en de op handen zijnde sociale activiteiten. Het agendapunt “Stand van zaken sporten” is in iedere vergadering het meest wezenlijke punt om te bespreken. Opvallend onder de deelnemers is de grote belangstelling voor de “duurdere” sporten fitness en bowlen.
- Jaarlijks worden een jaarverslag en activiteitenplan opgesteld en wordt het financieel jaarverslag van het afgelopen jaar besproken evenals de begroting en de financiële verantwoording voor het nieuwe jaar. Zowel het jaarplan als het jaarverslag worden op de website geplaatst. Het onderwerp financiën maakt structureel deel uit van de besprekingen door het dagelijks bestuur en van de bestuursvergaderingen.

Bijzonder Aktief

- Jaarlijks worden subsidies aangevraagd bij de gemeentes Oss, Bernheze en Landerd.
- Over de sociale activiteiten bij carnaval en sint kan opgemerkt worden dat er een redelijke deelname was en een gezellige sfeer.
- Erg tevreden waren we met de opbrengsten van de rommelmarkt in september en de RABO Clubkas Campagne. Ook in volgende jaren kunnen we bij de clubkascampagne proberen meer stemmen te verkrijgen door te ronselen bij andere instellingen.
- Er gaat geprobeerd worden een weerbaarheidstraining op te zetten voor de deelnemers.
- Overleg over verschil van mening met judocoach.
- Gesproken met kandidaten over mogelijkheden judo voort te zetten.
- Speciale bijeenkomsten voor de vrijwilligers zoals de jaarlijkse barbecue en de jaarafsluiting zijn voorbereid.
- Tijdens de bestuursvergadering van 27-02-2018 is gesproken over het lijvige rapport van mr. Klaas de Vries over onderzoek naar seksuele intimidatie en misbruik in de sport. In dat rapport worden aan sportbonden en sportverenigingen aanbevelingen gegeven.
 - Naar aanleiding van de nieuwe wet AVG zijn besluiten genomen en hebben geleid tot procedures persoonsgegevens.
 - Deelname aan de Special Olympics 2018 in De Achterhoek waarvoor sponsoring is gezocht en gevonden bij SFO.
 - Bij de evaluatie SO bleek dat de pr rond judo niet naar wens was verlopen. Dat leidde uiteindelijk tot de breuk met de judocoach en vervolgens ook met de coördinator vanuit het bestuur voor het judo.
 - Verkoop van judomatten en bijbehorende mattenwagens.
 - Er is veel gesproken over acties die zouden kunnen leiden tot een grotere deelname aan de sporten.
 - Deelname aan uniek sporten via SEC.
 - Te koop aanbieden van overbodige judomatten en mattenwagens.
 - Ontwikkelen nieuwe flyers.

Public relations

Iedere maand verschijnt een nieuwsbrief die digitaal naar de eigen vrijwilligers en naar de bekende e-mailadressen van de deelnemers, hun ouders, begeleiders en belangstellenden wordt verstuurd. Dat gaat om 114 adressen. De nieuwsbrief wordt ook op de website geplaatst. Als er iets bijzonders te melden valt, dan wordt een persbericht gezonden naar het regionale dagblad en de regionale weekbladen en andere media.

Het jaarplan en het jaarverslag worden op de website geplaatst.

Het sportrooster wordt naar alle deelnemers en vrijwilligers gestuurd en ook naar de adressen waar de activiteiten plaatsvinden (HUB Noord-Brabant, Rusheuvel, Slebus & Wijnakker, Golfslagbad).

Vacatures van begeleiders bij de sporten worden gemeld bij het Vrijwilligerspunt Oss.

De contacten met HUB Noord-Brabant (voorheen de Bernadetteschool), waar in 1981 de oprichting plaatsvond en waar veel van onze sporten plaatsvinden, worden onderhouden.

Reguliere sportactiviteiten in 2018

Ook in 2018 heeft Bijzonder Aktief haar gestelde doelstellingen ten aanzien van zowel de sport- alsmede de extra en sociale activiteiten behaald. Door de inzet van de vaste groep vrijwilligers

Bijzonder Aktief

is het opnieuw mogelijk gebleken de deelnemers nagenoeg wekelijks de zes verschillende sporten aan te blijven bieden. Ook is door de tafeltennissers de traditionele uitwisseling geweest met Swift uit Deventer. En hebben judoka's aan enkele toernooien meegedaan.

Zwemmen

Zwemmen op iedere zaterdagochtend met uitzondering van de zaterdagen in de grote vakantie.

In het instructiebad wordt het eerste half uur in het ondiepe gedeelte besteed aan onderling spel met een bal en baantjes zwemmen, bij het gedeelte met de duikplank spelen met matten en ballen of springen van de duikplank. Het tweede half uur is bestemd voor vrij zwemmen. Iedere zwemmer neemt op eigen niveau deel aan de activiteiten. Er wordt geen zwemles gegeven. Het doel van het zwemmen is lekker ontspannen bezig zijn in het water, onder begeleiding van ervaren en enthousiaste vrijwilligers.

Voor wie: alle leeftijden
Waar: Golfbad Oss, Euterpelaan 1, Oss
Wanneer: zaterdagochtend 10.00 – 11.00 uur
Kosten: € 40,00 per halfjaar

Judo

Judo is een fysieke sport waarbij de deelnemers leren vallen en opstaan, winnen en verliezen. De judoka's beginnen met een warming-up en oefenen vervolgens verschillende worpen en (val)technieken en hebben daarbij op een gecontroleerde manier lichamelijk contact. Dit alles op een plezierige en veilige manier en onder deskundige leiding. Iedere judoles wordt afgesloten met een spel. Een aantal keren per jaar wordt aan een judotoernooi deelgenomen.

Voor wie: alle leeftijden
Waar: Sportzaal HUB Noord-Brabant, Ruwaardstraat 15, Oss
Wanneer: maandagavond 20.00 – 21.00 uur
Kosten: € 40,00 per halfjaar

Na de zomervakantie hebben we het moeilijke besluit genomen judo niet meer aan te bieden. Jarenlang hebben we gezocht naar een goede judocoach. Nadat we die meenden te hebben gevonden, liep de samenwerking stuk op verschil van inzichten over de intensiteit van het lesgeven aan de deelnemers, het al dan niet deelnemen aan toernooien, het zoeken door de coach van publiciteit voor eigen gewin en zijn niet passen bij de mentaliteit van de overige vrijwilligers.

Fitness

30x Fitness op de dinsdagavond en 30x Fitness op de donderdagavond.

Speciaal voor de leeftijdsgroep van 16 jaar en ouder bestaat de mogelijkheid aan fitness te doen. Iedere week werkt een groep van maximaal tien deelnemers aan hun conditie met behulp van allerlei fitnessapparatuur. Dit gebeurt uiteraard onder leiding van hulpvaardige vrijwilligers en onder toezicht van een fitness trainer.

Bijzonder Aktief

Voor wie: vanaf 16 jaar
Waar: Topfysiotherapie Slebus & Wijnakker, Schadewijkstraat 8, Oss
Wanneer: dinsdag- en donderdagavond 19.00 – 20.00 uur
Kosten: €65,00 per halfjaar

Tafeltennis

40x Tafeltennis op de maandagavond.

Samen tafeltennissen, vrienden maken en plezier hebben staat voorop. De deelnemers oefenen met zijn tweeën of met zijn vieren, spelen wedstrijdjes met elkaar en de sportieve leiding en verbeteren de motoriek door lichamelijke inspanningen. Een aantal keren per jaar vindt een uitwisseling plaats met een bevriende vereniging.

Voor wie: vanaf 12 jaar
Waar: Sportzaal HUB Noord-Brabant, Ruwaardstraat 15, Oss
Wanneer: maandagavond 19.00 – 20.00 uur
Kosten: € 40,00 per halfjaar

Zaalsport

40x Zaalsporten op de donderdagavond.

Bij het zaalsporten staat plezier in het spel voorop. Elke les wordt gekozen uit de vele sporten en bewegingsmogelijkheden die in een gymzaal mogelijk zijn. Dit gebeurt in allerlei variaties en spelvormen. Belangrijk is dat de sporters op hun eigen niveau en vanuit hun eigen interesse en mogelijkheden kunnen zaalsporten onder gemotiveerde begeleiding.

Voor wie: alle leeftijden
Waar: Sportzaal Bernadetteschool, Ruwaardstraat 15, Oss
Wanneer: donderdagavond 19.00 – 20.00 uur
Kosten: € 40,00 per halfjaar

Na afloop van het kalenderjaar 2018 zal zaalsport opgaan in de nieuw op te zetten sport basketbal. Het aantal deelnemers liep terug. Het opstarten van basketbal biedt de deelnemers aan zaalsport een mooi alternatief.

Bowlen

30x Bowlen op de donderdagavond.

Tijdens het bowlen spelen we partijtjes en trainen uiteraard naar vermogen op techniek. Om te bowlen moet je minstens 16 jaar zijn. Er wordt gespeeld op een officiële bowlingbaan waarbij de puntentelling automatisch plaatsvindt. Deelnemers kunnen zelf een drankje aan de bar bestellen. De gemotiveerde begeleiders zijn zelf ook actieve bowlers.

Voor wie: vanaf 16 jaar
Waar: Bowlingcentrum Rusheuvel, Rusheuvelstraat 5, Oss
Wanneer: donderdagavond 19.00 – 20.00 uur
Kosten: € 70,00 per halfjaar

Data

Het aantal deelnemers aan de sporten per december 2018:

| Tafeltennis | Judo | Fitness dinsd. | Fitness dond. | Bowlen | Zaalsport | Zwem men |
|-------------|------|-------------------|------------------|--------|-----------|-------------|
| 10 | xx | 6 | 11 | 17 | 4 | 30 |

Bij fitness en tafeltennis en vanaf 2019 bij basketbal zijn nieuwe deelnemers direct te plaatsen. De jongste deelnemer is geboren in 2004 en de oudste komt uit 1935.

De meeste deelnemers komen uit Oss, verder komen er mensen uit Ravenstein, Heesch, Nistelrode, Teeffelen, Rosmalen, Berghem, Geffen, Deursen-Dennenburg, Herpen, Boekel en Schaijk. Een enkeling is al vanaf 1982 deelnemer.

Extra activiteiten in 2018

- De tafeltennissers van De Sportclub Oss hebben een uitwisseling gehad met de tafeltennissers van Swift uit Deventer.
- De deelnemers aan het judo hebben deelgenomen aan enkele toernooien.

Sociale activiteiten in 2018

- Het jaarlijkse carnavalsfeest en het sinterklaasfeest voor alle leden, vrijwilligers en hun verwanten waren in de kantine van korfbalvereniging DOT, Machareneweg 8, 5340 AR Oss. Beide evenementen werden opgeluisterd door dj Luuk.
- In september hebben we t.b.v. de eigen kas, met goedkeuring van de gemeente Oss, een rommelmarkt georganiseerd op het trottoir voor de supermarkt in de Vierhoeksingel.
- Elk jaar hebben we twee bedankavonden voor de vrijwilligers. Op de ene avond is er, zoals in jul 2018, een barbecue. De andere avond komen we samen in een bar.
- Ieder jaar hebben we minimaal een vijftal bijeenkomsten waaraan alle vrijwilligers deel kunnen nemen, te weten: Carnaval, sint, barbecue, borrel, en rommelmarkt.