

Nieuwsbrief maart 2018, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Steeds meer reguliere sportverenigingen bieden georganiseerde sport voor mensen met een handicap. Veelal gebeurt dat naast de reguliere sporten via de zogenaamde g variant. De mensen met een handicap gaan daarbij naar dezelfde sportvereniging als de valide sporters. Dat is een heel goede ontwikkeling.

Stichting Bijzonder Aktief staat open voor sporters die een verstandelijke beperking hebben. Bij Bijzonder Aktief sporten enkele deelnemers die daarnaast ook bij een reguliere sportvereniging actief zijn. Ook dat is een prima ontwikkeling.

Uit het aantal deelnemers blijkt dat Bijzonder Aktief voorziet in de behoefte van mensen met een verstandelijke beperking tot het sporten met mensen die eveneens een verstandelijke beperking hebben. De meeste deelnemers van Bijzonder Aktief voelen zich het best op hun gemak bij verwante mensen, waarbij ze zich ook ondersteund weten door de vaste structuur die geboden wordt door bekende vrijwilligers.

Die herkenbare structuur en de begeleiding door vaste vrijwilligers bij het grote aanbod sport- en sociale activiteiten maken van Bijzonder Aktief een unieke, regionale, recreatieve, omni sportinstelling. Het plezier van de deelnemers staat daarbij centraal. De blijdschap en vrolijkheid die de deelnemers tijdens het sporten en bij de feesten tonen, stimuleren de vrijwilligers tot groot enthousiasme.

Jaarlijks geeft de Stichting Bijzonder Aktief in een jaarverslag een overzicht van behandelde agendapunten in het bestuur; worden de sporten en activiteiten omschreven; wordt aangegeven op welke manieren de stichting is georganiseerd en haar public relations verzorgt. Het totale jaarverslag over 2017 kunt u vinden op onze website.

Stichting BijdeHandjes

Stichting BijdeHandjes is een vrijwilligersclub voor kinderen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking in de leeftijd van 4 tot 14 jaar. Twee tot drie keer per maand worden op woensdagmiddag spelletjes gedaan, geknutseld, muziek gemaakt of er zijn uitstapjes. Voor meer informatie, zie: www.stichtingbijdehandjesoss.nl

Uniek sporten (initiatief van Gehandicaptensport)

Regioloket Uniek Sporten Noordoost Brabant geeft ondersteuning in het vinden van een passende (aangepaste) sport- of beweegactiviteit voor mensen met een fysieke, verstandelijke, gedragsmatige, auditieve, visuele, psychische, of chronische aandoening/beperking.

We helpen je graag bij het vinden van geschikt en passend aanbod. Misschien heb je daarbij vragen over financiën of heb je een sportrolstoel of ander hulpmiddel nodig. Ook kunnen we kijken of er een maatje is om samen mee te sporten, als u liever niet alleen gaat. We horen het graag en ondersteunen waar nodig! Daarnaast zijn er diverse mogelijkheden op het gebied van vervoer. Ook is er landelijk een app ontwikkeld (Uniek Sporten) waarmee je overal op je telefoon simpel kan kijken waar, wanneer en met welke beperking er sportactiviteiten zijn!

"Onze ambitie is dat iedereen in deze regio op een passende manier kan ervaren hoe leuk sporten en bewegen is". Contact is mogelijk via Justin Hendriks, van het SEC, 0412 631039.