



Beleidsplan Stichting Bijzonder Aktief 2018-2022

Inleiding

Dit beleidsplan van Stichting Bijzonder Aktief Oss, hierna te noemen Bijzonder Aktief, geeft de voorgestelde ontwikkelingen voor de periode 2018-2022.

Door dit te beschrijven in een plan willen we in samenhang met het jaarplan de vrijwilligers, deelnemers met hun ouders of voogden, begeleidende instanties en gemeenten duidelijkheid bieden over onze missie waar we voor staan. Tevens geven we onze visie op de ontwikkelingen in de komende jaren.

We zien het beleidsplan als een kwaliteitsdocument, waarin het beleid wordt geformuleerd en vastgesteld en waarbij:

- jaarlijks geëvalueerd moet worden of de gestelde doelen zijn behaald middels het jaarverslag;
- jaarlijks de doelen voor het volgende kalenderjaar gedetailleerd uitgewerkt worden in een jaarplan.

Missie Wie zijn we en waar staan we voor

Stichting Bijzonder Aktief bestaat louter uit vrijwilligers en wil op de eerste plaats een groot aantal sporten en aan sport verwante activiteiten aanbieden. Voorts worden enkele sociale activiteiten of evenementen georganiseerd.

Doelgroep

Aan de sporten, activiteiten en evenementen kunnen mensen met een verstandelijke beperking deelnemen. In het Huishoudelijk Reglement staat het begrip mensen met een verstandelijke beperking gedefinieerd.

Deelnemers van Bijzonder Aktief Oss komen uit Oss en regio. Bij enkele sporten geldt wat leeftijd betreft een ondergrens, maar verder zijn er geen leeftijdsgrenzen.

Sporten, activiteiten en evenementen

Behalve zaal sport, fitness, tafeltennis en zwemmen biedt Bijzonder Aktief ook judo en bowlen aan. Elke sport ervaart schommelingen, maar het bestuur van de stichting zet zich in om de zes verschillende sporten aan te bieden.

Bij het sporten staan het plezier beleven en onderlinge contacten voorop. Er is geen sprake van wedstrijdsport.

Voor de beoefening van de zes verschillende sporten wordt gebruikgemaakt van de faciliteiten van vier sportlocaties.

Ook worden door Bijzonder Aktief activiteiten en evenementen georganiseerd.

Laagdrempelig

Na inschrijving is aan het deelnemen een bijdrage verbonden, die iedere deelnemer verplicht is te betalen. De stichting streeft ernaar laagdrempelig te zijn, zodat bijdragekosten geen belemmering tot deelname hoeven te zijn.

Stichting Bijzonder Aktief

Bijzonder Aktief is ontstaan uit een initiatief van het team van de voormalige Bernadetteschool (thans geheten Hub Noord Brabant) en het bestuur van de V.O.G.G. afdeling Oss en omstreken. Hub Noord Brabant geeft speciaal onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs. V.O.G.G. staat voor vereniging ouders van geestelijk gehandicapten. De datum van oprichting is 11 december 1981.

Stichting V.O.G.G., voorheen kortweg De Sportclub Oss genoemd, heeft per 03-10-2013 de naam en de statuten officieel veranderd in Stichting Bijzonder Aktief.

Stichting Bijzonder Aktief is statutair vastgelegd en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel Oost Brabant (KvK nummer: 41081893).

De sporten

Zwemmen

In het eerste half uur wordt in het ondiepe gedeelte onderling een spel gespeeld met een bal, in het midden is het baantjes zwemmen, in het gedeelte met de duikplank spelen we met matten en ballen of springen van de duikplank. Het tweede half uur is bestemd voor vrij zwemmen. Iedere zwemmer neemt op eigen niveau deel aan de activiteiten. Deelnemers moeten watervrij zijn en kunnen zwemmen, er wordt geen zwemles gegeven. Het doel van het zwemmen is lekker ontspannen bezig zijn in het water, onder begeleiding van ervaren en enthousiaste vrijwilligers.

Voor wie: alle leeftijden

Waar: Golfbad Oss, Euterpelaan 1 in Oss

Wanneer: zaterdagochtend 10.00 – 11.00 uur

Judo

Judo is een fysieke sport waarbij de deelnemers leren vallen en opstaan, winnen en verliezen. De judoka's beginnen met een warming-up en oefenen vervolgens verschillende worpen en (val)technieken en hebben daarbij op een gecontroleerde manier lichamelijk contact. Dit alles op een plezierige en veilige manier en onder deskundige leiding. Iedere judoles wordt afgesloten met een spel. Een aantal keren per jaar wordt aan een judotoernooi deelgenomen.

Voor wie: alle leeftijden

Waar: Sportzaal Hub Noord Brabant, Ruwaardstraat 15 in Oss

Wanneer: maandagavond 20.00 – 21.00 uur

Fitness

Speciaal voor de leeftijdsgroep van 16 jaar en ouder bestaat de mogelijkheid aan fitness te doen. Iedere week werkt een groep van ongeveer tien deelnemers aan hun conditie met behulp van allerlei fitnessapparatuur. Dit gebeurt uiteraard onder leiding van hulpvaardige vrijwilligers en onder toezicht van een fysiotherapeut.

Voor wie: vanaf 16 jaar
Waar: Topfysiotherapie Slebus & Wijnakker, Schadewijkstraat 8 in Oss
Wanneer: dinsdag- en donderdagavond 19.00 – 20.00 uur

Tafeltennis

Samen tafeltennissen, vrienden maken en plezier hebben staat voorop. De deelnemers oefenen met zijn tweeën of met zijn vieren, spelen wedstrijdje met elkaar en de sportieve leiding en verbeteren de motoriek door lichamelijke inspanningen. Een aantal keren per jaar vindt een uitwisseling plaats met bevriende verenigingen.

Voor wie: vanaf 12 jaar
Waar: Sportzaal Hub Noord Brabant, Ruwaardstraat 15 in Oss
Wanneer: maandagavond 19.00 – 20.00 uur

Zaalsport

Bij het zaalsporten staat plezier in het spel voorop. Elke les wordt gekozen uit de vele sporten en bewegingsmogelijkheden die in een gymzaal mogelijk zijn. Dit gebeurt in allerlei variaties en spelvormen. Belangrijk is dat de sporters op hun eigen niveau en vanuit hun eigen interesse en mogelijkheden kunnen zaalsporten onder gemotiveerde begeleiding.

Voor wie: alle leeftijden
Waar: Sportzaal Hub Noord Brabant, Ruwaardstraat 15 in Oss
Wanneer: donderdagavond 19.00 – 20.00 uur

Bowlen

Tijdens het bowlen spelen we partijtjes en trainen uiteraard naar vermogen op techniek. Om te bowlen moet je minstens 16 jaar zijn. Er wordt gespeeld op een officiële bowlingbaan waarbij de puntentelling automatisch plaatsvindt. Deelnemers kunnen zelf een drankje aan de bar bestellen. De gemotiveerde begeleiders zijn zelf ook actieve bowlers.

Voor wie: vanaf 16 jaar
Waar: Bowlingcentrum Rusheuvel, Rusheuvelstraat 5 in Oss.
Wanneer: donderdagavond 19.00 – 20.00 uur

Activiteiten en evenementen

Jaarlijks worden voor de deelnemers carnaval- en sinterklaasvieringen opgezet. Een jaarlijkse rommelmarkt wordt gehouden om financiering van activiteiten te kunnen bekostigen. Er zijn bij tafeltennis en judo uitwisselingen met andere verenigingen.

Organisatie van de stichting

Bij alle sporten, in totaal 7 onderdelen, heeft Bijzonder Aktief twee of meer coördinatoren. De vaste coördinator kan uiteraard ook eens ziek of afwezig zijn, vandaar dat we altijd beschikken over een vervangende, tweede coördinator.

Bij de diverse activiteiten is gemiddeld een ondersteuning van 1 vrijwilliger op 3 deelnemers. Enkel bij het onderdeel fitness worden de vrijwilligers van de stichting ondersteund door beroepskrachten. Deze beroepskrachten, veelal fysiotherapeut of daarvoor in opleiding, worden geleverd door de instelling waar fitness plaatsvindt.

De coördinatoren zijn het eerste aanspreekpunt en verschaffen mondelinge en schriftelijke informatie aan zowel ouders, verzorgers van de sporters, de sporters en de vrijwilligers.

De coördinatoren zijn altijd als eerste aan te spreken bij vragen of problemen. Als er dan nog verder gezocht moet worden naar een oplossing kan ieder terecht bij het bestuur.

Het bestuur bestaat uit vijf leden en vergadert volgens een vaste agenda. De bestuursvergaderingen worden voorbereid door het dagelijks bestuur, bestaande uit voorzitter, secretaris en penningmeester.

Aan de bestuursvergaderingen kunnen behalve de bestuursleden ook altijd de coördinatoren van de activiteiten deelnemen. Alleen de bestuursleden hebben stemrecht. De vergaderingen zijn openbaar.

De stichting heeft visie en doelen vastgelegd in een Beleidsplan voor meerdere jaren en van daaruit wordt ieder jaar een Jaarplan opgesteld. Na afloop van een kalenderjaar wordt middels een Jaarverslag teruggeblikt op beoogde voornemens.

Bijzonder Aktief is aangesloten bij de overkoepelende organisatie Gehandicaptensport Nederland.

Vrijwilligers

Onder vrijwilligers verstaan wij die mensen die zich bij onze stichting hebben ingeschreven als vrijwilliger en zich regelmatig inzetten voor een bepaalde sporttak en daarnaast ook bereid zijn voor de stichting de handen uit de mouwen te steken. De stichting wordt geheel geleid door vrijwilligers. Zij zetten zich nagenoeg wekelijks in voor onze deelnemers. Bijzonder Aktief wil vrijwilligers en bestuursleden duidelijke concrete taken bieden. Die zijn vastgelegd in het document '**Taakomschrijving Vrijwilligers Bijzonder Aktief**'. Vrijwilligers wordt gevraagd een verklaring omtrent gedrag te overleggen. Eventuele kosten zijn voor rekening van Bijzonder Aktief.

De vrijwilligers zijn verzekerd via de overkoepelende organisatie Gehandicaptensport Nederland en via de regeling voor vrijwilligers van de gemeente Oss gedurende de uren waarin zij voor Bijzonder Aktief actief zijn. Het is opvallend dat veel van onze vrijwilligers zelf ouder zijn van een zoon of dochter met een verstandelijke beperking.

De minimum leeftijd voor een vrijwilliger is 16 jaar.

Vrijwilligers zijn minimaal 15 minuten voor aanvang van een activiteit aanwezig tot minimaal 15 minuten na afloop van de activiteit.

Onder vrijwilligers verstaan wij die mensen die zich bij onze stichting hebben ingeschreven als vrijwilliger en zich regelmatig inzetten voor een bepaalde sporttak en daarnaast ook bereid zijn voor de stichting de handen uit de mouwen te steken.

Onder hulpouders rekenen we die mensen die zo nu en dan hand- en spandiensten verlenen, zoals bijvoorbeeld bij het aan- en uitkleden bij het zwemmen.

Hulpouders en ook andere geïnteresseerden kunnen zich ook als vrijwilliger inschrijven.

Elk jaar wordt een ontmoeting voor alle vrijwilligers georganiseerd.

Vrijwilligers onderschrijven de Omgangsvormen die zijn opgesteld door Gehandicaptensport Nederland. De Gedragsregels staan ook op onze website.

Gedragsregels

Bescherm elkaar en hou je aan de volgende gedragsregels:

1. zorg voor een gezellige en veilige sfeer
2. laat de sporter in zijn waarde
3. waardeer en respecteer elkaar
4. geen machtsmisbruik of intimidatie
5. geen aanrakingen die als seksueel of erotisch kunnen worden ervaren

Stagiaires

Stagiaires vanuit het Middelbaar Onderwijs, die hun maatschappelijke stage moeten vervullen, zijn welkom.

Stichting Bijzonder Aktief streeft niet naar erkenning als leerbedrijf voor de kwalificatie sport en bewegingsleider niveau 3 via SBB (Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven).

Stagiaires vanuit het MBO kunnen wij te weinig werkervaring bieden. Daarbij komt dat we door het verspreide aanbod over zeven sportmomenten geen continue begeleiding kunnen bieden.

Public Relations

Via publicaties in dag- en weekbladen en andere media wordt aandacht gevraagd voor nieuws vanuit Bijzonder Aktief. Vacatures voor vrijwilligers worden bij het Vrijwilligerspunt Oss gemeld. De penningmeester beheert de website van de stichting en de voorzitter verzorgt een periodieke nieuwsbrief. Vacatures worden gemeld bij het Vrijwilligerspunt Oss.

Externe contacten

Voor vragen en ondersteuning kunnen we terecht bij het SEC (sport expertise centrum).

Met het Vrijwilligerspunt Oss is contact over mogelijke vacatures in het bestuur en aanvragen voor vrijwilligers.

Er wordt deelgenomen aan de ledenvergaderingen of workshops van Gehandicaptensport Nederland.

Er zijn contacten met Hub Noord Brabant (school voor speciaal onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs) en met Gesposs, de instantie die zich inzet voor sport aan lichamelijk beperkten.

Administratie

De ledenadministratie berust bij de penningmeester.

Aan deelnemers en vrijwilligers worden in het inschrijfformulier de NAW gegevens gevraagd. Er worden ook gegevens gevraagd van ouders of verzorgers van de deelnemers en van hulpverlenende instanties om de bereikbaarheid per e-mail en post te vergroten. Van de deelnemers wordt ook een pasfoto verlangd.

Door ondertekening van het inschrijfformulier geven zowel vrijwilligers als deelnemers aan dat zij het Huishoudelijk Reglement accepteren.

Financiën

Er zijn geen onroerende goederen in beheer. Voor de vervanging van de eigen sportattributen wordt jaarlijks geld gereserveerd middels de post MVA (materiële vaste activa).

Om laagdrempelig te blijven, zal het inschrijfgeld van de deelnemers heel bescheiden zijn.

Bijzonder Aktief werkt met een begroting en een financieel jaarverslag. Het boekjaar is gelijk aan het kalenderjaar. Jaarlijks wordt een subsidiebedrag ontvangen van de gemeentes Oss, Bernheze en Landerd. De penningmeester draagt er zorg voor dat op 1 november van elk jaar de financiële begroting voor het komende jaar in orde is en voor 1 april het financieel jaarverslag.

Elk jaar beoordeelt het bestuur voor 1 april in het nieuwe jaar het financieel jaarverslag van het voorgaande boekjaar. De penningmeester is verantwoordelijk voor de uitvoering van het financieel beleid. Via gemeentelijke subsidies, contributie van deelnemers, Rabobank Clubkascampagne, giften, rommelmarkt en mogelijke projectsubsidies door fondsen is Bijzonder Aktief in staat de kosten en huren te betalen.

Beleidsvoornemens (aandachtspunten)

Het Beleidsplan Bijzonder Aktief geeft de voorgestelde ontwikkelingen voor de periode 2018-2022. Voor een compacte omschrijving van de beleidsvoornemens wordt verwezen naar de Jaarplannen vanaf 2018. Daarin worden de gekozen aandachtspunten concreet uitgewerkt.

Instandhouding van Bijzonder Aktief

Bijzonder Aktief is en blijft een zelfstandige stichting waarbij vrijwilligers zes sporten en enkele sociale activiteiten organiseren voor mensen met een verstandelijke beperking.

In alles staan het meedoen en plezier beleven centraal. Er is geen sprake van wedstrijd sport. Bijzonder Aktief heeft een algemeen bestuur. Aan de vergaderingen wordt deelgenomen door de coördinatoren van de diverse sporten.

Er is binnen de stichting sprake van een redelijk stabiel aantal deelnemers. Schommelingen in het deelnemersbestand kunnen zich evenwel voordoen. Het is zaak alert te zijn op het werven van nieuwe

deelnemers. Daarbij is het van belang oog te hebben voor het feit dat mensen met een verstandelijke beperking veelal niet uit zichzelf bereid zijn tot het actief deelnemen aan sporten of sociale groepsactiviteiten. Het is daarom zeer belangrijk bij het werven van nieuwe deelnemers zich vooral te richten tot ouders en begeleiders van de woongroepen.

Samenwerking met vergelijkbare instellingen

Bijzonder Aktief stelt zich open op naar verenigingen of instanties die met haar een vorm van samenwerking zoeken. Daarbij is voorwaarde dat er overlap is qua doelgroep en voordat Bijzonder Aktief op een verzoek tot samenwerking ingaat, is het absoluut noodzakelijk dat heel duidelijk is waar Bijzonder Aktief voor staat.

Samenwerking kan voordelen opleveren ten opzichte van deelnemers en vrijwilligers en die samenwerking kan zowel betrekking hebben op uitbreiding van het aantal sporten als op uitbreiding van de sociale activiteiten.

Mochten we met een andere instantie gaan samenwerken, dan gaat daar intern overleg met betrokkenen aan vooraf.

Vernieuwingen, verfrissingen binnen Bijzonder Aktief

Bijzonder Aktief staat open voor uitbreiding van het aantal sporten en activiteiten. Het integreren van eventuele nieuwe activiteiten moet daarbij met de nodige zorg gebeuren. Het zal onvermijdelijk zijn dat nieuwe vrijwilligers worden aangetrokken. Dat lukt niet eenvoudig via een melding bij Steunpunt Vrijwilligers, maar zal veeleer een kwestie zijn van een persoonlijke benadering van die potentiële nieuwe vrijwilligers. Het is dan tevens voornamelijk dat aangetoond kan worden dat deskundigheidsbevordering en kadervorming van vrijwilligers bij Bijzonder Aktief hoog in het vaandel staan.

Meer betrokkenheid van ouders, verzorgers en begeleidende instanties

Het verdient aanbeveling jaarlijks een thema te kiezen en dat te presenteren aan ouders, begeleiders en verzorgers van de diverse woongroepen. Dit bevordert niet alleen de betrokkenheid, het biedt ook kansen om elkaar beter te leren kennen, er komt wederzijds beter inzicht in de deelnemers en het kan positief werken in het stimuleren van deelnemen aan de sporten.

Thema voor 2018 Gezondheid-Lifestyle

Er komt een presentatie over gezond leven. Gepoogd zal worden het besef te vergroten over gezond leven met daarbij voldoende beweging. Uitgenodigd zullen worden ouders, verzorgers, begeleiders en betrokken instanties (zoals bijv. Dichterbij). De hoop is dat de belangstellenden nog meer gemotiveerd raken om de mensen met een verstandelijke beperking aan het sporten te houden of te krijgen.

Inschakelen van moderne media

Onderzocht moet worden of inschakeling van moderne media mogelijk en zinvol is.

Verbreiding van contacten met begeleidende instanties

Blijf als stichting om je heen kijken en sluit aan bij overleg, thema avonden e.d. waar voordeel uit te halen valt. Zoek uit welke organisaties aantrekkelijk zijn voor Bijzonder Aktief.

Een voorbeeld kan liggen bij Stichting Bijdehandjes. Een regelmatig contact met de begeleiders in de woongroepen van de deelnemers kan ervoor zorgen dat zij onze deelnemers blijven stimuleren te gaan sporten.

Sponsoring

Deelname aan bijvoorbeeld de tweejaarlijkse Special Olympics betekent een extra kostenpost. Tot dusver is het nog altijd gelukt voldoende sponsoring te vinden voor deelname. Wanneer in de toekomst onvoldoende sponsoring gevonden kan worden, moet een plan opgesteld worden om toch deel te kunnen

blijven nemen aan speciale evenementen. De financiële mogelijkheden zullen dan vergroot moeten worden, zodat deelname niet enkel afhankelijk blijft van ad hoc bijdragen.

Ontwikkelen volgsysteem deelnemers

Bij inschrijving van deelnemers dient gevraagd te worden naar medische risicofactoren.

Met instemming van de ouders komen essentiële medische risicofactoren beschikbaar voor de coördinatoren van de sporten, opdat in voorkomende gevallen adequaat opgetreden kan worden.

Dit onderwerp is dermate urgent dat het in 2018 tijdens de eerste bestuursvergadering geagendeerd moet worden.

De term volgsysteem omhelst niet het volgen van de ontwikkelingen van de deelnemers bij het sporten.

Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en bestuursleden

Om bij te blijven en deskundigheid te vergroten worden opleidings- en bijscholingskosten vergoed. Zie de aanvullende voorwaarden in het Huishoudelijk Reglement, onder artikel 18.

Voorbeelden van mogelijke cursussen zijn: Kennis over sportbegeleiding; over omgaan met beperkingen; over communicatie met mensen met een beperking; omgaan met lastig gedrag. Herhaling EHBO. Deze thema's zijn ook geschikt als onderdeel van een jaarlijks thema voor ouders, begeleiders en verzorgers van de diverse woongroepen.

Borging van dit Beleidsplan

Dit beleidsplan schetst de mogelijkheden voor ontwikkelingen in de komende jaren. Om continuïteit en uitvoering te borgen, zal Bijzonder Aktief jaarlijks bij de opstelling van het Jaarplan; bij de beschrijving van het Jaarverslag; bij de jaarlijkse financiële begroting en de eveneens jaarlijkse financiële verantwoording zich rekenschap geven van de omschreven missie, visie, beleidsvoornemens, aandachtspunten en overige omschrijvingen in dit beleidsplan.