

Nieuwsbrief september 2017, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Rommelmarkt

De jaarlijkse rommelmarkt is op zondag 10 september en het evenement vindt plaats op het trottoir bij Supermarkt Jumbo en Kwalitaria Loeffen aan de Vierhoeksingel in Oss van 10.00 tot 14.00 uur. Als u oude spullen beschikbaar stelt voor de rommelmarkt dan kunnen die afgeven worden in de week van 4 september tot 9 september op het adres Vierhoeksingel 5 (bij de frietzaak naar binnen gaan, dan kunnen de spullen in de schuur worden opgeslagen). We hopen dat veel vrijwilligers en deelnemers meedoen aan de verkoop van spullen. Aanmelden om mee te doen, kan bij:

Yvonne Loeffen, Vierhoeksingel 5, 5341 PN Oss.

tel. 06-45020826, e-mail: loeffen.yvonne@gmail.com

De opbrengst van de rommelmarkt is ten bate van Bijzonder Aktief.

Opstart sporten

Na de zomervakantie zijn een aantal sporten weer opgestart en fitness en bowlen beginnen in de week van 11 september.

Bij het judo is een bijzondere situatie ontstaan. Daarover berichten we meer in de nieuwsbrief van oktober.

Uniek Sporten

Geïnteresseerde sportleiders kunnen zich aanmelden voor de cursus Van Patiënt naar Sporter op woensdag 11 oktober en woensdag 25 oktober. Beide avonden zijn van 19.00 uur tot 21.30 en vinden plaats in de Talentencampus te Oss (Nelson Mandela Boulevard).

Sporten met een chronische beperking kan voor veel mensen een drempel zijn. Tijdens de cursus wordt uitgelegd wat een sportbegeleider nodig heeft om aan de slag te gaan met de doelgroep sporters met een chronische beperking. Dit gebeurt aan de hand van 4 thema's: Overgewicht, diabetes, hart- & vaatziekten en longziekten. Per avond worden 2 thema's behandeld. U krijgt praktische voorbeelden en er is ruimte om vragen te stellen over oefeningen die u juist wel, of juist niet zou kunnen doen met deze groep.

Als uw interesse heeft om aan deze cursus deel te nemen, kunt u zich aanmelden door een mail te sturen naar justin@sport-expertise-centrum.nl. De inschrijfkosten zijn 5,- euro per persoon.

Try-out Sports

Evenals vele andere verenigingen hebben we ingeschreven voor de actie Try-out Sports. Daarbij worden geïnteresseerde aspirant sporters tot en met 12 jaar in de gelegenheid gesteld kennis te komen met maken. We hebben ingeschreven voor zaalsport en zwemmen. Als Stichting Bijzonder Aktief geven wij altijd al nieuwe deelnemers de mogelijkheid tot het gratis deelnemen gedurende de eerste vier lessen. Door deel te nemen aan de actie Try-out Sports mikken we op een grotere naamsbekendheid. Een poster van de actie wordt immers verspreid over alle scholen in de regio.