

Nieuwsbrief juni 2017, ook te vinden op: [www.bijzonderaktief.nl](http://www.bijzonderaktief.nl)

### **Workshop besturen**

Op maandag 22 mei is door twee bestuursleden van Bijzonder Aktief deelgenomen aan de workshop besturen met visie. De organisatie was van het Sport Expertisecentrum (SEC) en de RABO. De bijeenkomst vond plaats in de Talentkamer van de bank. Deze ruimte op de Talentencampus is bedoeld om verenigingen, stichtingen, andere (maatschappelijke) initiatieven en doelgroepen de ruimte te geven om nieuwe ideeën tot leven te brengen.

In onze groep waren vertegenwoordigers van voetbalclubs, een fanfare, volkstuinvereniging, scouting en jeugdbelangen. Na een algemene uitleg over het SEC ging het over de rol van een bestuur. Elke instantie gaf aan welke ambities er leven en wat de grootste uitdagingen of problemen zijn.

Tijdens de geslaagde bijeenkomst blijkt dat nagenoeg ieder tegen dezelfde problemen omtrent ledenaantallen, financiën en vrijwilligers aanloopt. Oorzaken zijn onder meer te zoeken bij dalende geboortes, vergrijzing, bezuinigingen en het alsmar groter wordende aanbod aan recreatiemogelijkheden. Kansen liggen op het vlak van samenwerking en verbreding.

*Conclusies: Besturen gaat over besluiten nemen. Hierdoor geven we richting. Om te voorkomen dat er stilstand ontstaat, moet je als bestuur met de lange termijn bezig zijn en vanuit die visie de juiste knopen tijdig doorhakken.*

### **Workshop begeleiden van sporters met een beperking**

De workshop over het inspelen op sporters met autisme en veiligheid bij het sporten is op dinsdagavond 23 mei om 20.30 uur. Het zijn belangrijke thema's waar we allen mee te maken krijgen. De uitleg is voor de eigen vrijwilligers en stagiairs, maar alle overige belangstellenden zijn ook van harte welkom. We hopen praktische handreikingen te krijgen en onderling ervaringen te kunnen uitwisselen.

In een gymzaal van het Maaslandcollege zijn drie personen vanuit BlinQ. Zij regelen dagbesteding voor mensen met een beperking. Vanuit het Sport Expertisecentrum (SEC) is één afgevaardigde en van Bijzonder Aktief zijn er tien vrijwilligers.

Tijdens de workshop worden we door Floor van Boxtel in de gymzaal aan het werk gezet met praktische opdrachten en oefeningen. Floor werkt bij de hogeschool Arnhem-Nijmegen als docent sportbegeleiding. Ze heeft een opleiding orthopedagogiek en een opleiding sport gedaan. De volgende thema's komen aan bod:

- Hoe kun je in je sport inspelen op sporters met autisme of een andere beperking.
- Hoe kun je letten op de veiligheid van sporters.

Middels een uitgezet circuit aan gymtoestellen laat Floor ons zelf ervaringen opdoen. Vervolgens is de opdracht aan de deelnemers uit te zoeken hoe de uitgezette oefenvormen geschikt gemaakt kunnen worden voor autisten, blinden en slechtzienden, gehoorgestoorden en personen met epilepsie. Floor vult aan met tips voor het voorkomen van een te zware belasting van kwetsbare onderdelen van het lichaam, zoals rug en nek.

*Conclusie: We hebben deelgenomen aan een uitermate nuttige bijeenkomst.*

### **Herhaling**

Op zondag 18 juni zal de ZLM toer in Oss plaatsvinden. Rondom deze wielervedstrijd organiseert Stichting Sport Expertise Centrum fietstochten, clinics en activiteiten voor kinderen, volwassenen én ouderen met een verstandelijke beperking.

Wilt u meer weten over de verschillende programma-onderdelen? Ga dan naar:

<http://www.sportinoss.nl/evenementen/ster-zlm-toer/uniek-op-de-fiets>