

Nieuwsbrief mei 2017, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Uitnodiging workshop 23 mei

De workshop over het inspelen op sporters met autisme en veiligheid bij het sporten is op dinsdagavond 23 mei om 20.30 uur. Het zijn belangrijke thema's waar we allen mee te maken krijgen. De uitleg is voor de eigen vrijwilligers en stagiairs, maar alle overige belangstellenden zijn ook van harte welkom. We hopen op een goede opkomst waarbij we praktische handreikingen krijgen en onderling ervaringen kunnen uitwisselen. Graag allen tot 23 mei in de gymzaal van het Maastrandcollege. Het belooft een goed voorbereide, leuke, leerzame en zeer actieve bijeenkomst te worden.

Er komt per post nog een aparte uitnodiging voor deze avond.

Bowlen

In verband met de dodenherdenking op donderdag 4 mei begint het bowlen een half uur eerder en er wordt ook een half uur eerder gestopt.

Voor het bowlen bestaat veel belangstelling. Er zijn achttien inschrijvingen terwijl er plaats is voor zestien. Het is derhalve nodig een deelnamestop in te voeren.

Komen er toch weer nieuwe belangstellenden voor het bowlen, dan worden die voorlopig op een **wachlijst** geplaatst.

Toegang gymzaal HUB Noord-Brabant

De toegang tot de gymzaal van de school is voortaan enkel via de poort aan Ruwaardstraat 15. In overleg met de buurt heeft de school besloten dat de poort aan de Krokushof gesloten blijft.

Super-G judotoernooi

Onder leiding van hun coach Walter gaan enkele judoka's van Bijzonder Aktief deelnemen aan het Super-G judotoernooi. Dat is een sportevenement voor mensen met een verstandelijke beperking en wordt op 21 mei 2017 voor de vijfde keer georganiseerd in Den Bosch.

De organisatie van het judotoernooi wordt verzorgd door de Sportacademie van Gent. (sportschool in Den Bosch) Wij wensen de deelnemers veel plezier en succes.

Stichting Bijzonder Aktief als leerbedrijf

Voor het schooljaar 2016/2017 had Bijzonder Aktief een tijdelijke erkenning verworven als leerbedrijf via Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB). Daarmee waren we bevoegd tot het begeleiden van een tweetal stagiairs vanuit het middelbaar beroepsonderwijs. Als bestuur hebben we de bevindingen over het zijn van leerbedrijf geëvalueerd.

Na een wat aarzelend begin hebben vrijwilligers van Bijzonder Aktief zich erg gedreven ingezet om de stagiairs op sportgebied hun begeleiding te geven. Evenwel hebben we geconcludeerd dat we als stichting geen nieuwe stagiairs meer opnemen van het MBO. Als vrijwilligers kunnen we de stagiairs te weinig werkervaring bieden. Daarbij komt dat we door het verspreide aanbod over zeven sportmomenten geen continue begeleiding kunnen bieden.

Na dit lopende jaar stoppen we met het experiment leerbedrijf.

Vanuit het SBB is erkenning uitgesproken voor de wijze waarop wij het zijn van leerbedrijf geprobeerd hebben waar te maken en er serieus mee zijn omgegaan.

Op zondag 18 juni zal de ZLM toer in Oss plaatsvinden. Rondom deze wedstrijd organiseert **Stichting Sport Expertise Centrum** diverse tours variërend van 5 tot 60 km. Er kan o.a. worden meegedaan op een tandem, handbike, stadsfiets en wielrenfiets (voor alle afstanden), of op een driewieler of duofiets voor de 5 of 20 km toertocht. Ook is er een leuke theatervoorstelling en zijn er de hele dag workshops en clinics in het thema van 'wieler- en fietssporten'. Tot slot is er een Meet & Greet met een bekende (ex)profwielrenner.

Het programma is geschikt voor mensen met een lichamelijke, visuele, auditieve, psychische, gedragsmatige, chronische of verstandelijke beperking van 6-86 jaar. Elk onderdeel is gericht op een andere leeftijdsgroep, dus kijk vooral wat u het leukste lijkt. Bij uw aanmelding kunt u aangeven of u een (aangepaste) fiets wenst te huren, of u vervoer nodig heeft van en naar het evenement én of u extra begeleiding wenst.

Kosten

- De kosten voor het programma zijn 5 euro per persoon. U kunt meedoen aan zoveel onderdelen als u wilt zonder meerkosten. Deze prijs is inclusief een herinneringsgeschenk, een flesje water en een tussendoortje.
- Wilt u een (aangepaste) fiets lenen? Dan kunt u ook dit aangeven bij de inschrijving. Voor 5 euro huurt u de hele dag een fiets.

U kunt zich tot 1 juni inschrijven voor een of meer van de volgende onderdelen. Zie telefoonnummer onderaan.

1. 5 km groepstocht

U kunt hieraan meedoen op elke soort fiets, zoals een duobike, handbike, stadfiets of tandem. Er is geen minimale snelheid aan verbonden en we fietsen als groep bij elkaar met een begeleider vanuit de organisatie.

2. 20 km ZLM routetocht

Op de bestaande route van de profs fietsen we de kleine lus van iets minder dan 20 km. De minimale snelheid om hieraan deel te nemen is 10 km/h en u moet een uur lang kunnen fietsen. U kunt op elke soort fiets deelnemen, zoals een duobike, handbike, stadfiets of tandem. We maken een kopgroep en een peletongroep. Fietst u met een minimum snelheid van 20-25 km/h en houdt u dat een uur vol, schrijf u dan in voor de kopgroep.

3. 40 (of 60 km) toertocht

In de omgeving van het prachtige Maasland is er door de Trim & Tourclub een prachtige route uitgestippeld van 40 km. Deze route wordt ook door ervaren wielrenners begeleid. Wilt u op deze zondag graag 60 km fietsen, schrijf u dan in voor de kopgroep van de 20 km én deze 40 km toertocht. U kunt aan deze toertocht deelnemen op een tandem, handbike, stadfiets of wielrenfiets, mits u ten minst met een snelheid van 20-25 km/h fietst.

4. BMX clinic

Zin om over obstakels en hobbels te rijden op een kleine stuntbike, dan is BMX een leuke clinic om te volgen. Heeft u een fysieke beperking, dan kunt u aan *deze* clinic niet deelnemen.

5. Slow Biking

Wie kan het langste balanceren op een fiets en zo min mogelijk vooruit gaan? We maken hier een wedstrijd van met veel spektakel, muziek en een presentator.

Heeft u een fysieke beperking, dan kunt u aan *deze* clinic niet deelnemen.

6. Spinning/Wielerworkout

We maken een leuke combinatie van oefeningen waarmee je fysiek sterker wordt, in conditie komt of je coördinatie verbeterd. Deze clinic is voor iedereen door de differentiatie goed te volgen.

7. Carrousel: Try out diverse aangepaste en unieke fietsen

Zou u graag eens willen proberen hoe het is om op een handbike, tandem, driewieler of duobike te fietsen? Dan kunt u dit vandaag testen. We geven advies en kunnen een stuk gaan fietsen op een aangepaste fiets die voor u geschikt is.

8. Carrousel: Sport en spellenronde van 'Fietsattracties'

Tijdens de Fietsattractiecarrousel gaan we kijken wie er op een hobbelfiets kan blijven zitten, wie zo hard kan trappen dat er water uit de fiets komt en nog veel meer leuke spellen in het thema 'fietsen'. Er kan met dit onderdeel ook meegedaan worden in kleine groepjes of individueel en er is aparte begeleiding aanwezig.

9. Meet & Greet met een bekende (ex)profwielrenner

Wil jij face to face staan met een bekende (ex)profwielrenner? Je kan tijdens de meet & greet al je vragen stellen, maar ook een handtekening vragen!

10. Theatershow Bike Brothers 'Lang leve de fiets'

De Bike Brothers geven een super leuke theatershow. Deze show is zowel leuk voor gezinnen als voor kinderen. Daarnaast is de show voor volwassenen met een verstandelijke beperking ook erg leuk.

11. Creatieve workshops 'Bolletjes trui en Vouwfiets'

Even genoeg gesport tijdens de andere onderdelen? Je kan tijdens de Creatieve workshop mooie en leuke knutselwerken maken. Zo ontwerp je de mooiste bolletjes trui, maak je een minifietsje en nog veel meer!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Diana Derkx via diana@sportinoss.nl of 0412-631039.

