

Nieuwsbrief november 2016, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Enkele belangrijke data

6 november voor de tafeltennissers

15 november voor de vrijwilligers

1 december voor iedereen

EHBO clinic

Er komt een EHBO clinic om nog beter om te kunnen gaan met blessures tijdens het sporten, maar ook om de eigen vaardigheid op EHBO gebied te vergroten. Deze training is niet alleen bedoeld voor de vrijwilligers van Bijzonder Aktief. Iedere belangstellende is welkom. De cursus onder leiding van Hans en Yvonne Bakker wordt op één avond gegeven in Buurthuis Kortfoort op **dinsdag 15 november**. De aanvangstijd is om 20.30 uur. Ook in 2015 is zo'n EHBO avond georganiseerd en de deelnemers waren daar erg enthousiast over. Daarom rekenen we nu op een grote opkomst.

Tafeltennistoernooi in Deventer



Op **6 november** wordt met een aantal spelers deelgenomen aan het jaarlijks toernooi van Swift in Deventer. Swift is een grote tafeltennisvereniging. Ze hebben ook een afdeling voor aangepast sporten. Behalve voor g-sporters zijn er ook sportmogelijkheden voor blinden en slechtzienden. G- sporters spelen tafeltennis bij TTV Swift onder begeleiding van Marit Scheers.

Sinterklaasavond

Kom op donderdagavond **1 december** naar de kantine van korfbalvereniging DOT aan de Machareneweg. Daar verwachten we Sint Nicolaas en zijn Pieten. We weten al dat Sint een kleine verrassing voor iedere aanwezige deelnemer mee zal brengen. Er volgt nog een aparte uitnodiging voor deze avond.

Nog een clinic

In het voorjaar van 2017 wordt ook weer voor vrijwilligers en belangstellenden een avond gepland over het omgaan van sporters met een mentale handicap. Uiteraard krijgt u hier t.z.t. nog nader bericht over.

Judo

Judo is op maandagavonden in de gymzaal van Hub Noord-Brabant van 20.00 – 21.00 uur. Kom eens kijken naar een judoles. Doe een paar keer mee. Als iemand deelnemer wil worden dan is dat mogelijk. Per jaar zijn er 40 lessen. De bijdrage in de kosten: € 37,50 per halfjaar.

Gaat iemand meedoen aan twee sporten, dan is de tweede sport tegen een gereduceerd tarief.

Afspraken

In de vergaderingen van het bestuur is vaak gesproken over gedragsregels en omgangsvormen. Kort en bondig zijn de gedragsafspraken voor alle deelnemers en vrijwilligers bij alle sporten te bundelen tot 5 regels. Die staan verwoord in het Huishoudelijk Reglement onder artikel 6 lid 7.

Bescherm elkaar en hou je aan de gedragsregels:

1. zorg voor een gezellige en veilige sfeer
2. laat de sporter in zijn waarde
3. waardeer en respecteer elkaar
4. geen machtsmisbruik of intimidatie
5. geen aanrakingen die als seksueel of erotisch kunnen worden ervaren

Sport Expertise Centrum en Gehandicaptensport

Inmiddels staan ruim 60 sport- en beweegmogelijkheden voor mensen met een handicap op de site, www.sportinoss.nl verzameld. Ook begeleidt het SEC mensen met een beperking naar passend aanbod en adviseert in de mogelijkheden.

Verder is het SEC als regioloeket Uniek Sporten Noordoost Brabant hard aan de weg aan het timmeren om zaken (zoals vervoersproblemen, aanschaf van sporthulpmiddelen, financiële ondersteuning bij de opzet van nieuw aanbod en opleiding van kader/vrijwilligers), bij de gemeenten in onze regio voor mensen met een beperking op de agenda te krijgen.

De gemeente Oss wil hierbij breder en met een open blik kijken naar de huidige wens en problematieken van de sportverenigingen en van mensen met een beperking. Daarvoor hebben zij als gemeente een trainee sportbeleidsmedewerker aangenomen die gehandicaptensportbeleid vorm zal gaan geven. Met die trainee zal Bijzonder Aktief binnenkort contact hebben.

Verder

Bij zowel het zwemmen als het judo zal de komende weken een stagiair zijn.