

**Nieuwsbrief** april 2016, ook te vinden op: [www.bijzonderaktief.nl](http://www.bijzonderaktief.nl)

### **Deelname aan thema avond**

Op 4 april is in Rosmalen een thema avond over vrijetijdsbesteding. Die wordt georganiseerd door de ouderraad van Hub Noord-Brabant, scholen voor speciaal onderwijs. De thema avond wordt opgezet als een markt waarop ouders en leerlingen zich kunnen laten informeren over allerlei vormen van vrijetijdsbesteding. Als aanbieder van sportmogelijkheden zal Bijzonder Aktief met enkele vrijwilligers aanwezig zijn met een uitgebreide Powerpoint presentatie.

### **Tafeltennisuitwisseling met Swift**

Acht sporters gaan onder leiding van hun coaches en chauffeurs op zondag 24 april naar Deventer. De deelnemers aan het jaarlijks terugkerend tafeltennistoernooi van Swift zijn: Rex, Sjors, Henri, Jeroen, Marloes, Henri, Rick en Lex. Ze hopen een gezellige sportieve middag te beleven. Over een half jaar vindt de uitwisseling in Oss plaats en wordt er gestreden om de zogenaamde Frits Bokaal.

### **Bijzonder Aktief**

In Nederland leven zo'n 1.700.000 mensen met een beperking. Daarvan hebben ongeveer 142.000 personen een verstandelijke beperking. Iedereen die wil sporten en bewegen, moet dat kunnen en het liefst zo dicht mogelijk bij huis. Dat geldt natuurlijk ook voor mensen met een beperking. Hebben ze een verstandelijke beperking, dan is deelname bij Bijzonder Aktief mogelijk aan zes verschillende sporten. Op dit moment maken zo'n 85 sporters gebruik van die mogelijkheden bij Bijzonder Aktief. Een aantal sporters is daarnaast ook actief bij een andere reguliere sportvereniging in een zogenaamd g-team van MHC (hockey), DOT (korfbal), of TOP (voetbal). Voor de meeste deelnemers van Bijzonder Aktief is het echter niet weggelegd ook nog samen te sporten met niet beperkte leeftijdsgenoten. Voor eenieder geldt: Samen wat samen kan en speciaal wat moet.

Bij Bijzonder Aktief willen we de sporters op een speelse manier laten bewegen en sporten in een veilige omgeving. Er is overigens nog ruimte voor nieuwe sporters en vrijwilligers!

### **Vrijwilligers van Bijzonder Aktief**

Alle sporten worden begeleid door vrijwilligers, alleen bij het fitness zijn vanwege de ingewikkelde toestellen ook beroepsmensen aanwezig. Uit de vijftienvijftig vrijwilligers is het bestuur van Bijzonder Aktief gevormd en dat bestaat uit vijf mensen. Bij de vergaderingen worden altijd ook de coördinatoren van de zes sporten uitgenodigd en daar wordt dankbaar gebruik van gemaakt. Dat maakt het mogelijk regelmatig de stand van zaken bij de diverse sporten te bezien.

### **Deelnemers van Bijzonder Aktief**

De jongste deelnemers van Bijzonder Aktief zijn geboren in 2001, 2003 of 2004. De oudste deelnemer daarentegen is al 81 jaar, geboren in 1935. Tussen de oudste en de jongste deelnemers zitten sporters variërend in alle leeftijdsgroepen. Ondanks de grote leeftijdsverschillen blijkt het toch mogelijk gezellig met elkaar te sporten en te bewegen.

### **Locaties van Bijzonder Aktief**

Als stichting hebben we geen eigen sportlocaties, maar huren we ruimtes bij het Golfslagbad, HUB Oss (voorheen Bernadetteschool), Slebus & Wijnakker en Bowlingcentrum De Rusheuvel.