

Nieuwsbrief maart 2016, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Carnavalsavond

Op donderdag 4 februari hadden we in de carnavalesk versierde kantine van DOT een vrolijke avond die mede ingevuld werd door de ondertussen voor iedereen bekende dj Luuk. Het was wederom een heel gezellige avond voor deelnemers, ouders, broers, zussen, verzorgers en vrijwilligers.

Sportman van het jaar

Woensdagavond 17 februari waren in De Groene Engel de uitverkiezingen voor de Sportman, Sportvrouw, Sporttalent en Sportteam van het jaar 2015. Voor de eerste maal waren tijdens het gala ook sporters met een beperking uitgenodigd. Zij ontvingen voor hun prestaties een medaille uit handen van Marc van Hintum. Van Bijzonder Aktief waren Jurgen (judo) en Rick (via MHC) de gelukkigen.

Werkwijzen van Bijzonder Aktief

Stichting Bijzonder Aktief geeft mensen met een verstandelijke beperking gelegenheid tot sporten. Daarbij hebben ze de keuze uit een zestal mogelijkheden. Vrijwilligers zorgen voor de begeleiding tijdens het sporten. Het vervoer naar en van de sporten wordt niet door de stichting geregeld.

Het gaat om de volgende aantallen deelnemers:

Tafeltennis	Judo	Fitness dinsd.	Fitness dond.	Bowlen	Zaalsport	Zwemmen
12	5	12	11	16	7	31

Alle vrijwilligers bij Bijzonder Aktief zijn volwassenen. In de gymzaal van HUB Noord Brabant (Bernadetteschool) worden tafeltennis, judo en zaalsport gegeven. Bij tafeltennis op maandagavond en de zaalsport op donderdagavond zijn altijd 2 of 3 vrijwilligers die voor de begeleiding zorgen. Met onze eigen judomatten wordt op maandagavond de gymzaal ingericht voor judo. De coach wordt geholpen door 2 of vaak 3 vrijwilligers.

Fitness wordt gegeven in de fitnessruimte van fysiotherapie Slebus & Wijnakker in het Anton Jurgenshuis. Zowel op dinsdag- als op donderdagavond zijn vanuit de stichting daarbij 2 vrijwilligers en er is altijd de hulp van een fysiotherapeut in opleiding.

Het bowlen in het bowlingcentrum De Rusheuvel wordt vast begeleid door 2 vrijwilligers, vaak aangevuld met de hulp van aanwezige ouders.

Er wordt gezwommen in het instructiebad van het Golfbad in Oss onder leiding van minimaal 2 mannelijke en 3 vrouwelijke vrijwilligers. Ook hier wordt dikwijls de extra hulp van aanwezige ouders ingeroepen. Onder de vrijwilligers zijn personen die het reddend zwemmen beheersen en er zijn afspraken ten aanzien van deelnemers die lijden aan epilepsie.

De manier waarop we onze sporten organiseren hebben we voorgelegd aan de koepelorganisatie Gehandicaptensport Nederland. Daar hebben ze onze manier van werken intern besproken en vervolgens heeft Gehandicaptensport Nederland aangegeven geen verdere specifieke richtlijnen met betrekking tot trainers/coaches te hebben. Het wordt wel raadzaam gevonden dat alle begeleiders beschikken over een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Ten aanzien van nieuwe

vrijwilligers had Bijzonder Aktief al het beleid dat om een VOG werd gevraagd. We hebben onlangs besloten aan alle vrijwilligers te vragen of ze een VOG willen aanvragen.

Erelid

Vanwege uitzonderlijke verdiensten kan een deelnemer of een vrijwilliger tot erelid van Bijzonder Aktief worden benoemd. De benoeming vereist de goedkeuring van het bestuur. Een erelid is altijd welkom op vrijwilligersbijeenkomsten, bij alle sporten en een erelid-deelnemer is vrijgesteld van contributie.

Bestuur van Bijzonder Aktief

Het algemeen bestuur bestaat uit vijf personen. Voor vergaderingen worden ook altijd de coördinatoren van de verschillende sporten uitgenodigd. Vanuit het bestuur kan een dagelijks bestuur gevormd worden. Het dagelijks bestuur bestaat bij voorkeur uit voorzitter, secretaris en penningmeester. Het dagelijks bestuur bereidt de bestuursvergaderingen voor en brainstormt over de toekomst van de stichting.

Het is wenselijk dat één van de leden van het dagelijks bestuur vanuit het eigen gezin ervaring heeft met mensen met een verstandelijke beperking.

Jaarverslag 2015

Op de website vindt u het jaarverslag. In het jaarverslag wordt bijvoorbeeld een overzicht gegeven van alle activiteiten, de organisatie en door het bestuur behandelde onderwerpen. Jaarlijks wordt het verslag naar een aantal instanties, waaronder de gemeente Oss, gestuurd. De gemeente heeft het verslag nodig bij de beoordeling van de subsidie aanvraag.

We vinden het prettig en leerzaam als we op- en aanmerkingen krijgen over het jaarverslag. Dat kan via e-mail.