

**Nieuwsbrief** november 2015, ook te vinden op: [www.bijzonderaktief.nl](http://www.bijzonderaktief.nl)

### **EHBO clinic**

Speciaal voor onze vrijwilligers, maar eveneens voor alle overige belangstellenden, is er een EHBO clinic. Op dinsdagavond 10 november verzorgen Hans en Yvonne Bakker, voor Bijzonder Aktief de coördinatoren van het bowlen, deze avond. Tijdens de begeleiding van sporters kunnen zich momenten voordoen dat er verzorging nodig is. Hans en Yvonne brengen ons bij of frissen onze kennis op zodat we weten wat te doen bij een epileptische aanval, verstuiking, ademnood enz.

De clinic waarvoor ieder hartelijk wordt genodigd vindt plaats op dinsdagavond 10 november om 20.30 uur in Buurthuis Kortfoort. Er zijn geen kosten aan verbonden. Omdat ook de stabiele zijligging wordt geoefend, waarvoor je op de grond moet liggen, is het raadzaam rekening te houden met daarvoor geschikte kleding.

### **Afscheid Judith**

Vanaf 2006 heeft Judith Pinckaers op bijzonder prettige wijze geholpen bij het zwemmen. Helaas gaat Judith vanwege haar werk en andere omstandigheden stoppen. Het bestuur en zeker ook de deelnemers aan het zwemmen betreuren dat ten zeerste. Zij zorgde altijd voor leuke spelletjes waaraan ieder graag meedeed. We danken Judith heel hartelijk en wensen haar veel succes.

### **Nieuwe vrijwilligers**

Gelukkig kunnen we ook nieuwe vrijwilligers begroeten. Het zijn Tahir Günes, Rob Swinkels en Nel van Mierlo. Tahir gaat helpen bij het zwemmen, Rob bij tafeltennis en Nel gaat assisteren bij fitness op donderdag. We wensen ze veel succes en plezier toe.

### **VOG**

Aan nieuwe vrijwilligers vragen we een Verklaring Omtrent Gedrag. We doen dat omdat we als stichting veel waarde hechten aan sociale veiligheid. Iedereen wil in een veilige omgeving kunnen sporten!

Voor de vrijwilligers zijn geen kosten verbonden aan de aanvraag.

### **Begeleiding judo/zelfverdediging**

In een ultieme poging de judogroep voor Bijzonder Aktief te behouden, hebben we nogmaals de hulp ingeroepen van sportscholen en gevraagd of ze bij al hun sporters willen vragen of iemand interesse heeft in het begeleiden van onze groep. Om meer kans te maken iemand te vinden zoeken we niet speciaal naar een ervaren judoër, maar het mag ook iemand zijn die uit interesse deelneemt aan judo of zelfverdediging. Dat we nog niet tot een oplossing gekomen zijn heeft alles te maken met de situatie waarin we zitten. Zo zijn we bijvoorbeeld vanwege eigen judomatten, de beperkte flexibiliteit van de doelgroep, de mogelijkheden van zaalhuur e.d. gebonden aan de maandagavond in de gymzaal van de Bernadetteschool.

Deze keer vragen we dus aan **alle beoefenaars van judo of zelfverdedigingsporten** of ze belangstelling hebben een groep bij Bijzonder Aktief te gaan begeleiden. An het eind van het seizoen moet duidelijk zijn hoe we verder kunnen gaan met judo.

### **Jaarplan 2016**

Jaarlijks worden de doelen voor het volgende kalenderjaar gedetailleerd uitgewerkt in een jaarplan. Het volledige jaarplan 2016 met als koptekst *sportbeoefening door mensen met een verstandelijke beperking* vindt u op onze website.

### **Special Olympics 2016 in Nijmegen**

Op 1 juli is de openingsceremonie van de Special Olympics in het Goffertstadion te Nijmegen. Daarna gaan de deelnemers in het weekeinde van 2 en 3 juli op verschillende lokaties in Nijmegen, Wychen en Groesbeek sporten. Ook door Bijzonder Aktief wordt aan deze nationale spelen deelgenomen door een groep tafeltennissers en hopelijk lukt het ook enkele judoërs met begeleiders aan te melden. Om deelname ook financieel mogelijk te maken, zijn we op zoek naar sponsors.

### **Sportaanbod**

De provincie Noord-Brabant vindt dat iedere Brabander met een beperking moet kunnen sporten en bewegen. Er is middels het project Bijzonder Sportief gestart met het inventariseren van het huidige sportaanbod en de deelname daaraan door mensen met een beperking. De provincie probeert de vindbaarheid en actualiteit van het sportaanbod te vergroten en daarmee ook de deelname. Ook Bijzonder Aktief doet aan het onderzoek mee.