

Nieuwsbrief mei 2015, ook te vinden op: www.bijzonderaktief.nl

Expertmeeting Gezonde Voeding

Woensdagavond 22 april hebben een drietal vrijwilligers van Bijzonder Aktief deelgenomen aan een informatieavond over gezonde voeding in de Rabo theaterzaal van De Lievekamp.

De dagvoorzitter was Arnold Vanderleyde (oud-bokskampioen).

Allereerst was er een inspiratiesessie gevolgd door een discussie tussen een expertpanel “de Gezonde Werkvloer” met het Osse bedrijfsleven en met o.a. BrabantZorg.

Na de pauze volgde het theaterstuk Marc de Hond over Bijzonder Sportief. Hij vertelde bevoegen en vol humor over leven met een handicap & toegankelijkheid. Bewegen en sporten is goed voor ‘iedereen’ en ‘iedereen’ moet de mogelijkheid hebben om te sporten, ook mensen met een beperking. In de praktijk blijkt dat mensen met een beperking veelal hulp nodig hebben om een geschikte sport te vinden, dat de achterstand in sportdeelname bij hen het meest hardnekkig is én dat het niet vanzelfsprekend is dat mensen met een beperking op lokaal niveau kunnen participeren in het reguliere beweeg- en sportaanbod.

Er werd een samenwerkingsovereenkomst Gezonde Schoolkantine ondertekend tussen JOGG-Oss en Sligro gevolgd door een Expertpanel Gezonde School en Bedrijfsleven met o.a. Sligro. Hoe kunnen scholen en bedrijven elkaar helpen op het gebied van gezondheid? En wat is de behoefte? Tot slot was er een inspiratiesessie door gedragswetenschapper Roel Hermans. De vraag hoe sociale factoren menselijk gedrag beïnvloeden speelt een centrale rol in het onderzoek van Roel. Door middel van, met name, experimenteel onderzoek wil hij inzicht krijgen in hoe het middelengebruik en eetgedrag van mensen beïnvloed wordt door hun sociale omgeving.

Voor Bijzonder Aktief was deze avond leerzaam en bovendien hebben we kennis gemaakt met de HR medewerkster van het IBN. Daar werken veel mensen met een verstandelijke beperking en IBN zal deelname van haar werknemers aan sport stimuleren.

Gratis V.O.G.

Wij hebben van het ministerie van Veiligheid en Justitie bericht gekregen dat onze stichting definitief is toegelaten tot de Regeling Gratis VOG. Een VOG is een verklaring omtrent het gedrag. Aan nieuwe vrijwilligers vragen we zo’n verklaring.

Judo

Bij het judo op maandagavond in de gymzaal van de Bernadetteschool is nog ruimte voor nieuwe deelnemers.

E-mailadressen voor de nieuwsbrief

Onlangs is opnieuw het bestand e-mailadressen bijgewerkt. Het betreft e-mailadressen waar deze nieuwsbrief naar wordt verzonden. Dan gaat het om deelnemers aan Bijzonder Aktief; hun ouders of verzorgers; begeleidende instanties als gezinsvervangende tehuizen; bestuursleden, coördinatoren en overige betrokkenen. Aan 111 verschillende adressen wordt de nieuwsbrief toegestuurd. Helaas is niet van iedereen een e-mailadres bekend. We hopen aan nieuwe adressen te komen en dat wijzigingen worden doorgegeven.