

Nieuwsbrief mei 2014, ook te vinden op: [www.bijzonderaktief.nl](http://www.bijzonderaktief.nl)

### ***Interview met Rex van de Beurcht, sporter bij tafeltennis***

#### ***Wat vind je leuk aan tafeltennis?***

Ik vind tafeltennis een leuke sport, overslaan met iemand en een wedstrijdje doen.

#### ***Uit hoeveel sporters en vrijwilligers bestaat het team?***

We zijn met 9 sporters, 1 meisje en 8 jongens. We hebben 3 vrijwilligers.

#### ***Wat doe je zoal bij tafeltennis?***

Wat we natuurlijk doen is tafeltennissen. We beginnen om 20.00 uur. Om half 9 hebben we drinkpauze. Daarna gaan we weer verder tot 21.00 uur.

We spelen altijd enkelspel. We wisselen om het kwartier van tegenstander. Soms spelen we voor de lol tegen elkaar, maar we doen ook wedstrijdjes.

Als er iemand jarig is, wordt er getrakteerd op chips of chocolade.

#### ***Wat doen de vrijwilligers?***

Harm, Frits en Wim vallen in als er een speler niet is of te moe is om nog verder te tafeltennissen. Ook geven ze uitleg en houden de score bij. En natuurlijk zorgen ze ook voor het drinken in de pauze.

#### ***Wat zijn de minder leuke dingen?***

Als er niet serieus gedaan wordt met terugslaan. Ook vind ik het niet leuk als er sporters zijn die naar huis gaan zonder mee te helpen met opruimen.

#### ***Hebben jullie nog vaste activiteiten?***

We hebben ieder jaar 2x een toernooi tegen Deventer, 1x in Deventer en 1x in Oss. Ik vind dat heel gezellig en ook best wel spannend.

Ook gaat er een team naar de Special Olympics in Heerenveen/Sneek. Ik vind het heel erg jammer, maar ik kan niet mee, omdat mijn vakantie dan is gepland.

De laatste wedstrijd voor de kerstvakantie mogen we kiezen wat we willen doen, tafeltennis, voetbal, basketbal, allemaal leuke sporten. We krijgen dan ook snacks en drinken met de pauze. Ook gaan we voor de "grote" vakantie niet sporten, maar gaan op een terras zitten wat heel gezellig is.

### **Informatieavond**

Via de eigen nieuwsbrief, een apart schrijven van de secretaris en berichten in zowel het Brabants Dagblad, Regio als De Sleutel was vooraf bekendheid gegeven aan de informatieavond op 3 april. De avond was bedoeld voor vrijwilligers, ouders en begeleiders van deelnemers en overige belangstellenden. Van de vrijwilligers hadden zich vijf mensen aangemeld. In totaal gaven negentien personen gehoor aan de uitnodiging. Daaronder waren slechts enkele ouders, geen begeleiders of overige belangstellenden. Toch zijn we redelijk tevreden over de opkomst.

Na het welkom en uitleg over de veranderingen in de eigen organisatie werd door twee docenten van NOC\*NSF gesproken over de omgang met mensen met een verstandelijke beperking. Daarbij waren emoties en agressie de belangrijkste thema's.

Het was een heel zinvolle avond, waarbij de slotconclusie kan luiden:

Gewoon omgaan met onze bijzondere mensen.

### **Aantal mensen met een verstandelijke beperking**

Het is moeilijk om exact aan te geven hoeveel mensen in Nederland een verstandelijke beperking hebben. Een centrale registratie ontbreekt helaas. Gebaseerd op de indicatie voor zorg vanuit de AWBZ kan geconcludeerd worden dat er in Nederland ongeveer 130.000 mensen met een verstandelijke beperking zijn (IQ < 70). (Uit: Richtlijnen Toegankelijkheid Indoor Sportaccommodaties)

### **Avondvierdaagse?**

We willen als Bijzonder Aktief graag proberen weer mee te doen aan de Avondwandelvierdaagse in Oss van 2 tot en met 5 juni. Allereerst is het daartoe noodzakelijk voldoende vrijwilligers te vinden. Zeker 5 tot 6 personen zijn nodig. Daarbij hoeft een vrijwilliger niet per sé alle avonden aanwezig te zijn. Als voldoende vrijwilligers zich melden, dan ontvangen de deelnemers per brief een uitnodiging.

Vrijwilligers voor de begeleiding kunnen zich aanmelden bij:

Jeane Loeffen: [jeaneloeffen@hotmail.com](mailto:jeaneloeffen@hotmail.com)

of bij:

Francé van der Wielen: [francevanderwielen@kpnmail.nl](mailto:francevanderwielen@kpnmail.nl)

### **Rommelmarkt**

Bijzonder Aktief houdt weer een rommelmarkt op zondag 7 september. Als u nog oude spullen hebt, dan graag bewaren. Afgeven is mogelijk in de eerste week van september op het adres: Vierhoeksingel 5. De opbrengst van de rommelmarkt komt ten bate van de stichting.