

**Nieuwsbrief** april 2014, ook te vinden op: [www.bijzonderaktief.nl](http://www.bijzonderaktief.nl)

### **Informatieavond**

Nogmaals wijzen we u op de informatieavond op donderdag 3 april om 20.00 uur in Buurthuis Kortfoort, Floraliastraat 93, Oss. Als uw adres bekend is bij onze administratie dan hebt u per brief een uitnodiging voor het bijwonen ontvangen. De avond is bedoeld voor vrijwilligers, ouders of voogden van deelnemers en overige belangstellenden. Om bekendheid te geven aan de informatieavond is bericht gestuurd naar alle regionale bladen.

De vorige informatieavond is inmiddels al weer drie jaar geleden geweest. Sindsdien is er bij Bijzonder Aktief veel veranderd en vindt het algemeen bestuur de tijd gekomen daar uitleg over te geven.

Bovendien hebben we twee docenten van NOC\*NSF bereid gevonden het tweede gedeelte van de avond te verzorgen. Het derde deel staat in het teken van een informeel samenzijn.

Het programma

20.00 uur: Ontvangst met koffie of thee en vervolgens een uitleg over Bijzonder Aktief.

20.30 uur: Twee docenten van NOC\*NSF over de omgang met mensen met een verstandelijke handicap. Daarbij is de houding van de begeleiders van groot belang en komen aspecten aan de orde zoals: Zorg als begeleider dat je op de hoogte bent van de communicatieve mogelijkheden; zorg dat er sprake is van oogcontact is bij het communiceren; herhaal moeilijke boodschappen; let op de non-verbale signalen; let op de veiligheid bij het sporten; wie kan samenspelen en wie speelt individueel; de gemoedstoestand bij sommigen kan snel wisselen; hoe ervaart de deelnemer de sport, enz. En bovenal de vraag: Hoe gaan we om met allerlei aspecten?

21.30 uur: Informeel samenzijn onder het genot van een drankje.

22.00 uur: Sluiting.

**Graag tot ziens op donderdagavond 3 april om 20.00 uur in:** Buurthuis Kortfoort Floraliastraat 93, Oss.

### **Special Olympics**

Het grootste landelijke sportevenement voor mensen met een verstandelijke handicap; de Special Olympics Nationale Spelen wordt op vrijdag 13 juni geopend met een geweldige openingsceremonie in het Abe Lenstra Stadion in Heerenveen. Bekende ambassadeurs van de Special Olympics zijn Syb van der Ploeg en Foppe de Haan.

### **Nederland Gehandicaptensport**

Bijzonder Aktief is aangesloten bij Gehandicaptensport Nederland. Die bond stimuleert sport en bewegen voor mensen met een handicap. Sport maakt immers gezond, draagt bij aan persoonlijke groei en brengt in contact met anderen. De sportbond maakt het samen met circa 200 lidorganisaties mogelijk dat mensen met een handicap kunnen sporten of bewegen in de buurt, zowel therapeutisch, recreatief als in competitie- en wedstrijdverband. Zie de website: [www.gehandicaptensport.nl](http://www.gehandicaptensport.nl)

Via Gehandicaptensport Nederland zijn we in contact gekomen met de docenten van NOC\*NSF, die de informatieavond mede gaan verzorgen.